



# Tre tappe in Svezia

**8/15 giugno 2019**

Un viaggio accompagnato da Stefania Albis



Un viaggio alla scoperta della Svezia nella stagione più felice, all'inizio dell'estate, quando le giornate sembrano non avere mai fine con il protrarsi della luce crepuscolare anche a tarda sera: in questi mesi è particolarmente bello starsene in giro per le città che si animano come non mai in un tributo collettivo a queste lunghe giornate in contrapposizione a quelle brevi dell'inverno. Prima tappa nella capitale Stoccolma, seconda a Göteborg, dove si potranno gustare astici, ostriche, gamberi, cozze e gamberetti, vanto dell'abbondante pesca praticata nel Mare del Nord, ed in ultimo Malmö, la città dal cuore verde.



## Tre tappe in Svezia 8/15 giugno 2019

### programma di viaggio

#### sabato 8 giugno

##### Milano/Stoccolma

Partenza al mattino con volo diretto per Stoccolma (durata ore 2,40). All'arrivo all'aeroporto di Arlanda, trasferimento con il comodo treno per il centro città. Dalla stazione di Stoccolma si raggiunge l'albergo a piedi o con i mezzi pubblici. Sistemazione presso il moderno e funzionale hotel Scandic Clara (cat. 4\* [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com)). Il pranzo sarà libero e nel pomeriggio inizia la prima parte di visita con una passeggiata guidata nel centro della città che si distingue per un tessuto urbano con il quaranta per cento della sua superficie ricoperto dai parchi reali. Gamla Stan, il quartiere medievale sull'isola di Stadsholmen, dove Stoccolma fu fondata nel XII secolo quale fortezza, è un labirinto di stradine lastricate in pietra, ricche di gallerie d'arte, negozi di artigianato, botteghe antiquarie, locali e caffè, con al centro Stortorget, la piazza più antica. La visita si conclude al Municipio, insigne monumento dell'architettura scandinava di inizio secolo dove ogni anno avviene la consegna del Premio Nobel. La cena sarà in albergo.

#### domenica 9 giugno

##### Stoccolma

La mattina sarà dedicata ancora alla bellissima capitale svedese, una città raffinata per fortuna scampata agli orrori delle due guerre mondiali e cresciuta nei secoli su una miriade di isole collegate da 57 ponti, che si protendono verso il Mar Baltico. La visita si svolgerà a bordo di un battello con una visuale dell'insieme cittadino che parte dall'acqua. I pasti della giornata saranno liberi ed anche il pomeriggio sarà a disposizione per visite libere ed approfondimenti individuali. Suggestiva una passeggiata a Palazzo Reale, in stile barocco italiano, un complesso di 600 stanze dove ogni giorno si può assistere al cambio della guardia, con la banda musicale che accompagna la cerimonia, ma si possono ammirare anche i pescatori che proprio davanti al castello sono intenti nella pesca al salmone....

#### lunedì 10 giugno

##### Stoccolma

Una giornata interamente a disposizione per attività libere: ad esempio con un giro in metropolitana per vedere sculture, mosaici, quadri, installazioni, incisioni e rilievi che a partire dagli anni '50 ai giorni nostri sono stati installati nella maggior parte delle stazioni della Metropolitana di Stoccolma. Altre opportunità saranno il museo all'aperto dello Skansen od il Vasa, il vascello seicentesco restaurato, ed anche il Museo di Arte Moderna. Altra possibilità il castello di Drottningholm, residenza della famiglia reale svedese e patrimonio UNESCO. I pasti della giornata saranno liberi

#### martedì 11 giugno

##### Stoccolma/Göteborg

Si raggiunge la stazione con i mezzi pubblici: partenza per Göteborg a bordo del treno ad alta velocità con durata di 3 ore. All'arrivo nella seconda città svedese per importanza e per numero di abitanti, nota anche per essere la sede della Volvo, posta alcuni chilometri all'interno del lungo estuario del Göta Äl. Dalla stazione si raggiunge a piedi il vicino Clarion hotel Post (cat.4\* [www.nordicchoicehotels.se](http://www.nordicchoicehotels.se)). Pranzo libero e pomeriggio di visita guidata della città che si presenta ben tenuta e curata, con tanto verde e poco traffico, attraversata da una ragnatela di piste ciclabili e di tramvie: la Kungssportsavenyen, una lunga arteria che racchiude il polo culturale cittadino con il Teatro della Città, il Museo d'Arte Moderna, la Biblioteca ed il Teatro dell'Opera e diversi locali, negozi e giardini. Durante il nostro giro ci sarà il tempo per uno sguardo al mercato coperto di Saluhallen, ospitato all'interno di un edificio costruito alla fine del 1800, dove decine di stand espongono generi alimentari per tutti i gusti, dai salumi di renna, ai deliziosi dolci, passando per i mille tipi di pane. In conclusione, la Feskekörka, "il tempio del pesce", luogo simbolo della città dove gli abitanti si recano quotidianamente, ovvero il mercato del pesce ospitato in questo edificio in stile gotico costruito nel 1874 assomigliante ad un chiesa. La cena sarà in albergo.





## Tre tappe in Svezia

8/15 giugno 2019

### programma di viaggio

#### mercoledì 12 giugno

##### Göteborg

Una giornata a disposizione per visite libere ed attività individuali: anche i pasti della giornata saranno liberi sapendo che Göteborg è la nuova destinazione gastronomica del nord Europa grazie all'esaltazione dei prodotti locali e a una squadra di chef sempre più innovativi e capaci. All'interno del mercato coperto di Saluhallen c'è la possibilità di pranzare nel ristorante specializzato in pesce: oltre all'astice, infatti, in questa regione si pescano anche ostriche, gamberi, cozze e gamberetti. Tra le visite possibili durante la giornata segnaliamo il museo delle culture mondiali progettato dagli architetti londinesi Cécile Brisac e Edgar Gonzalez ed anche il museo d'arte (il Kunstmuseum) o il Röhsska, il Museo svedese del design e delle arti applicate. Ma anche un'escursione in battello, di linea, alle isole di Asperö e Styrösö, nell'arcipelago meridionale che fronteggia la città: non vi circolano le automobili e vi si gira solo a piedi o in bicicletta...la prima, a circa mezz'ora di traversata, rappresenta un angolo pittoresco e pressochè intatto con paesaggi di un'affascinante bellezza punteggiati di casette gialle o rosse, la seconda, più grande, con centri abitati, negozi e ristoranti ed un animato porticciolo.

#### giovedì 13 giugno

##### Göteborg/Malmö

In mattinata si ritorna in stazione a piedi: partenza per Malmö in treno con 3 ore di viaggio. Giunti nella cittadina affacciata sulle acque dell'Öresund, a piedi si raggiunge l'Hotel Scandic Kramer (cat.4\* [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com)). Pranzo libero e resto del pomeriggio a disposizione per una prima perlustrazione della città dal cuore verde. La cena sarà in albergo.

#### venerdì 14 giugno

##### Malmö

La mattina sarà impegnata dalla visita a questa piccola metropoli in miniatura, creativa e vivace, che ha saputo ripensare il proprio passato storico e industriale in chiave green: oggi Malmö è un grande esempio di città sostenibile che punta su energie rinnovabili, mobilità sostenibile e aree verdi con l'obiettivo di diventare una metropoli a emissioni zero entro il 2020: un nuovo volto che ben si inserisce accanto al centro storico, tra palazzi d'epoca, il Castello ed il Municipio. Il nuovo volto di Malmö è ben rappresentato da Västra Hamnen, l'ex area industriale del porto in cui avevano sede i cantieri navali. Dopo un grande intervento di bonifica, l'area è stata riconvertita in un quartiere residenziale e commerciale alimentato al 100% da energie rinnovabili a km 0, con abitazioni a basso consumo energetico che hanno sostituito i vecchi edifici e capannoni del porto: al loro posto si trovano ristoranti, caffetterie e negozi ed un bel lungomare dove passeggiare ed ammirare lo spettacolare ponte dell'Öresund, inaugurato nel 2000, che collega Malmö a Copenhagen. Simbolo di Västra Hamnen è il grattacielo Turning Torso, progettato dall'archistar Santiago Calatrava, che con i suoi 190 metri di altezza è l'edificio più alto della Svezia. Il pomeriggio sarà a disposizione per visite libere: a un chilometro dalla città si trova il quartiere di Augustenborg che rappresenta uno dei più grandi progetti urbani sostenibili della Svezia; qui fino al 2000 c'erano edifici decadenti e abbandonati, oggi la zona è stata trasformata da ampie aree verdi, impianti di riciclo e, soprattutto, dai green roof, i tetti verdi che ora ricoprono una superficie di 10mila mq delle abitazioni. I pasti della giornata saranno liberi.

#### sabato 15 giugno

##### Malmö/Milano

In mattinata trasferimento libero in stazione e partenza in treno per l'aeroporto di Copenhagen (pranzo libero). Volo di rientro a Milano con arrivo nel pomeriggio.





## Tre tappe in Svezia

8/15 giugno 2019

quote di partecipazione (per persona in camera doppia da Milano)

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b>Minimo 10 partecipanti</b>                             | <b>€ 2.470,00</b> |
| <b>Minimo 12 partecipanti</b>                             | <b>€ 2.380,00</b> |
| <b>Minimo 15 partecipanti</b>                             | <b>€ 2.130,00</b> |
| <b>Tasse aeroportuali*</b>                                | <b>€ 140,00</b>   |
| <b>Supplemento camera singola</b>                         | <b>€ 480,00</b>   |
| <b>Polizza viaggio (annullamento - medico - bagaglio)</b> | <b>€ 89,00</b>    |
| Capitale assicurato fino a € 3.000,00                     |                   |
| <b>Acconto da versare all'atto della prenotazione</b>     | <b>€ 600,00</b>   |

### Servizi compresi

Il trasporto aereo con voli in classe economy (1 bagaglio), le tasse aeroportuali in vigore al 1° marzo 2019, i trasferimenti da/per gli aeroporti e stazioni con i mezzi pubblici, la sistemazione in albergo in camera doppia, i pasti indicati dal programma, le visite con guide locali parlanti italiano o inglese, **l'assistenza dell'accompagnatrice-interprete di inglese Stefania Albis in partenza da Milano**, la polizza Allianz Global Assistance (assistenza medica e bagaglio in corso di viaggio), materiale di documentazione disponibile.

### Non sono compresi

12 pasti liberi, le bevande ai pasti e gli extra personali in genere, visite ed escursioni facoltative, eventuali permessi per l'uso di macchine fotografiche e videocamere, le mance per il personale locale (circa € 50 a persona).

### Validità

Le quotazioni sono valide per il numero minimo di partecipanti indicato. Applicare le tariffe aeree e tasse aeroportuali in vigore al 1° marzo 2019: possibili aggiornamenti per effetto del rialzo del costo del carburante e/o delle tasse aeroportuali.

I prezzi dei servizi a terra sono stabiliti in Corone svedesi: calcolato il cambio di 1€ = 10,5 SEK (eventuali aggiornamenti saranno stabiliti entro 20 giorni dalla partenza).

Condizioni generali di vendita ed estratto della polizza assicurativa sono disponibili sul sito [www.adeniumtravel.it](http://www.adeniumtravel.it)

### Documenti necessari

Carta di identità valida per l'espatrio (senza timbri di rinnovo) o passaporto in corso di validità.

Per informazioni generali sul Paese, consultare il sito [www.viaggiareassicuri.it/paesi/dettaglio/svezia.html](http://www.viaggiareassicuri.it/paesi/dettaglio/svezia.html)

### Avvertenze

L'ordine cronologico delle visite sarà riconfermato in corso di viaggio dalle guide locali e dall'accompagnatrice Stefania Albis: la stessa si preoccuperà di organizzare adeguate pause durante lo svolgimento del programma per consentire ai partecipanti di consumare un pasto o uno snack nei numerosi locali che si trovano nei pressi delle località visitate.

