



# Solo Cambogia, un tratto d'Indocina

**26 novembre/7 dicembre 2019**

Un viaggio accompagnato da Silvana Demichelis



Un viaggio dedicato solo alla Cambogia, Paese molto vasto e costellato di testimonianze incredibili della civiltà dei Kmer: non solo Angkor, che resta il sito archeologico con la maggior concentrazione di monumenti, ma anche il complesso di Kompong Thong ed il grandioso tempio di Preah Vieher saranno motivo del nostro approfondimento. Seguendo il corso del Mekong, con l'avvistamento dei delfini di acqua dolce, attraverseremo la silenziosa ed incantata campagna cambogiana, le cittadine minori, ed incontreremo le minoranze etniche nascoste tra le zone di montagna.





## Solo Cambogia, un tratto d'Indocina 26 novembre/7 dicembre 2019

### programma di viaggio

#### **martedì 26 novembre**

##### **Milano/Bangkok**

Partenza in tarda mattina con volo diretto da Malpensa per la Thailandia: pasti e pernottamento a bordo (il viaggio dura poco meno di 11 ore da Milano a Bangkok).

#### **mercoledì 27 novembre**

##### **Bangkok/Phnom Penh**

Arrivo al mattino presto nel moderno aeroporto di Bangkok e proseguimento del viaggio in coincidenza per la Cambogia con poco più di un'ora di volo: sbarcati nella capitale Phnom Penh (differenza + 6 ore rispetto all'Italia), disbrigo delle formalità d'ingresso e trasferimento in città. Sistemazione presso il raccolto hotel White Mansion (cat. 4\* [www.hotel-phnompenh-whitemansion.com](http://www.hotel-phnompenh-whitemansion.com)), edificio che un tempo ospitava l'Ambasciata degli Stati Uniti. Un po' di tempo a disposizione per riposo e poi pranzo in ristorante locale. Inizia nel pomeriggio la visita della città dal Museo Nazionale che raccoglie i capolavori della scultura khmer dal V al XII secolo, un'introduzione utile a comprendere i tratti delle civiltà dei khmer, in un percorso museale articolato in padiglioni all'interno di un giardino; nell'area del Palazzo Reale, complesso formato da vari padiglioni, giardini, sale, viali, torri e pagode, visiteremo la "Pagoda d'Argento" che deve il nome al suo magnifico pavimento rivestito da cinquemila mattonelle del prezioso metallo ed è protetta da un luccicante tetto dorato... La cena sarà in albergo.

#### **giovedì 28 novembre**

##### **Phnom Penh/Kratie**

Lasciata la capitale prende il via il nostro itinerario dedicato solo alla Cambogia: una giornata di trasferimento verso nord est attraversando piantagioni dell'albero della gomma e villaggi rurali. Sosta per il pranzo a Kampong Cham, graziosa ed antica cittadina portuale adagiata sul Mekong con interessanti edifici in stile coloniale e un lungo ponte in bambù che porta sull'isola di Koh Pen. Oltrepassata Kratie proseguiamo ancora per un tratto verso nord per il porticciolo di Kampi: breve navigazione sul Mekong per avvistare i delfini d'acqua dolce, rara specie che ancora riesce a sopravvivere nelle acque del fiume. Continuazione per la silenziosa isola di Koh Trong e sistemazione presso l'hotel Rajabori Villas (cat. 4\* <http://rajabori-kratie.com>), tradizionale albergo locale. La cena sarà in albergo.

#### **venerdì 29 novembre**

##### **Kratie/Ratanakiri**

In mattinata si ritorna in barca a Kratie da dove riprende il viaggio in pullman per un percorso di montagna per la provincia del Ratanakiri, passando tra villaggi di differenti etnie e tradizioni. Pranzo in ristorante locale sul percorso e nel pomeriggio si potrà ammirare il lago vulcanico di Yak Loum, dalla perfetta forma ovale incassato nella fitta vegetazione. Conclusione della giornata presso Le Terre Rouge lodge (cat. 4\* <https://ratanakiri-lodge.com/en/home>) di Banlung. La cena sarà servita in albergo.

#### **sabato 30 novembre**

##### **Ratanakiri/Preah Vihear**

La mattina trascorre nella vivace atmosfera del mercato cittadino dove confluiscono diversi prodotti delle comunità dei villaggi montani sparsi nel circondario: differenti le etnie e le minoranze di appartenenza di queste genti fermamente legate alle proprie tradizioni. Pranzo in ristorante locale e ripresa del viaggio lungo la vallata solcata dal Mekong e fiancheggiata dai rilievi del Dangrek che segnano il confine tra Cambogia e Thailandia. Attraversando una regione boscosa e selvaggia, a fine giornata si arriva nel villaggio di Saem: sistemazione presso il Preah Vihear hotel Boutique (cat. 3\* <http://preah-vihearhotels.com>), tappa necessaria per la visita del giorno seguente. La cena sarà in albergo.

#### **domenica 1 dicembre**

##### **Preah Vihear/Siem Reap**

A bordo di veicoli fuori strada si sale al complesso religioso del Prasdat Preah Vihear posto alla sommità di un'altura dei monti Dangrek, tra la Provincia di Preah Vihear (Cambogia) e la Provincia di Sisaket (Thailandia). Il Preah Vihear (Patrimonio UNESCO) è un'opera straordinaria dal profilo architettonico (precede di circa un secolo la costruzione dell'Angkor Wat) e altrettanto significativa dal punto di vista religioso: il tema dominante è la rappresentazione del Monte Meru, la Casa degli Dei, ovvero il centro del mondo. Si prosegue quindi per Ko Ker, dove incontriamo altri templi in quella che fu capitale dell'impero Kmer. Terminata la visita, il pranzo sarà in ristorante ed il pomeriggio sarà interamente impiegato dal viaggio in pullman per Siem Reap: all'arrivo, sistemazione presso l'hotel Hari (cat. 4\* [www.hariresidence.com](http://www.hariresidence.com)). La cena sarà in albergo.





## Solo Cambogia, un tratto d'Indocina

26 novembre/7 dicembre 2019

### programma di viaggio

#### lunedì 2 dicembre

##### Siem Reap (Angkor)

Prima giornata di visita dedicata ai templi di Angkor (Patrimonio UNESCO): la più estesa area archeologica del mondo dove sono 276 i monumenti di primaria importanza. Fra tante meraviglie inizia la visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali fatte erigere sul finire del XII secolo dal grande re Jayavarman VII che ordinò anche la costruzione, al centro del quadrilatero fortificato, del Bayon: il più enigmatico e suggestivo fra tutti i templi eretti dagli Khmer. Bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva fanno corona a 54 torri-santuario al culmine di ognuna delle quali quattro enormi volti in pietra, orientati sui punti cardinali, proiettano l'immagine del bodhisattva Lokeshvara. Le immagini da tutti cercate e che hanno creato il vero "mito" di Angkor vengono scoperte dietro il muro di arenaria lungo 3.200 metri che racchiude Ta Prohm, il grande monastero buddhista che Yajayvarman VII consacrò nel 1186 e che gli archeologi hanno volutamente lasciato quasi intatto, nello stato in cui venne ritrovato: giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, folti arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione e il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Pranzo in ristorante in corso di visita e cena in albergo.

#### martedì 3 dicembre

##### Siem Reap (Angkor)

Seconda giornata di visita: si prosegue il percorso nell'area archeologica con la visita di monumenti forse meno noti al grande pubblico ma non per questo meno rimarchevoli sul piano artistico. Una delle più antiche costruzioni sacre di Angkor è il Prasat Kravan del 921: cinque santuari dalle eleganti forme dedicati al culto del dio Vishnu, costruiti in mattoni e allineati su un basamento volto a Est. Sempre il mattone venne largamente utilizzato per edificare nel 952 il Mebon, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del bacino del Baray orientale. Solo nove anni più tardi il re Rajendravarman fece erigere il Pre Rup, il grandioso tempio-montagna dai caldi colori ocra. Al periodo "aureo" di Jayavarman VII risalgono il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, il tempio della "Sacra Spada", il monastero di Banteay Kdei, la "Cittadella delle celle" monacali, gli enigmatici e suggestivi bacini sacri di Neak Pean, i "Serpenti intrecciati", e la piscina delle abluzioni pubbliche, il Srah Srang. Fra tutti i templi quello sicuramente più celebrato è però Angkor Wat, il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer. Misura un perimetro esterno di 1.800 metri per 1.300, il santuario centrale ha una superficie di 215 metri per 186 e culmina con il raffinato profilo delle cinque torri-santuario che dominano il paesaggio. Milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Eretto quando in Italia si consacrava la cattedrale di Pisa e a Parigi si costruiva Notre-Dame, è l'emblema della Cambogia ed è il simbolo dello stupendo Medioevo del Sud-Est asiatico. Pranzo in corso di visita e cena nel ristorante dell'albergo.







## Solo Cambogia, un tratto d'Indocina 26 novembre/7 dicembre 2019

### programma di viaggio

#### mercoledì 4 dicembre

##### Siem Reap (Angkor)

La giornata sarà dedicata alla terza parte di visita di Angkor, questa volta iniziando da Banteay Srey: "la Cittadella delle donne", costruita nel 967. Circondato dalla boscaglia, è un tempio di modeste dimensioni ma da molti è considerato il gioiello dell'architettura khmer. La giornata si conclude a Banteay Samre, costruito da Suryavarman II nella stessa epoca di Angkor Vat e anch'esso dedicato al culto vishnuista. Eccezionale è l'opera di restauro che vi è stata compiuta nel secolo scorso e che ne ha valorizzato l'eleganza delle forme architettoniche e la raffinatezza delle decorazioni. Si continua poi con un altro capolavoro dell'architettura Kmer, le rovine di Beng Mealea attorniate dalla fitta vegetazione. Pranzo in corso di visita e cena servita in albergo.

#### giovedì 5 dicembre

##### Siem Reap/Kompong Thom

Partenza al mattino per Kompong Thom percorrendo la moderna strada nazionale che segue il tracciato dell'antica Via Reale: si visiterà il sito Sambor Prei Kuk, l'antica città di Isanapura, capitale del regno di Cenla nel VII secolo. E' una vasta area archeologica, ancora poco frequentata dai visitatori, che comprende tre complessi monasteriali: il gruppo Sud del prasat Yeay Poan, il gruppo centrale del prasat Tor e il gruppo Nord del prasat Sambor. E' il più importante complesso di torri-santuario in muratura del periodo preclassico e anticipa tutti i temi architettonici e stilistici dell'arte religiosa di Angkor. Pranzo in ristorante locale durante la visita. Sistemazione presso l'hotel Sambor Village (cat. 4\* [www.samborvillage.asia](http://www.samborvillage.asia)). Cena servita in albergo.

#### venerdì 6 dicembre

##### Kompong Thom/Bangkok

Completamento delle visite di Kompong Thom e continuazione per la capitale Phnom Penh. Pranzo in ristorante locale e pomeriggio a disposizione per visite libere ed approfondimenti individuali: passati i periodi più nefasti, la città è stata capace di riprendere la sua fisionomia e si presenta oggi con una dinamica vivacità. Distesa in una piana in cui convergono 3 fiumi, il Mekong, il Tonlè Sap e il Tonlè Bassac, i suoi lungofiumi sono tra le zone più piacevoli per passeggiare e cercare un momento di ristoro. A fine pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per Bangkok, dove si attende il volo notturno diretto a Milano.

#### sabato 7 dicembre

##### Bangkok/Milano

Partenza poco dopo la mezzanotte: circa 12 ore di viaggio con pasti e pernottamento a bordo. Arrivo al mattino presto a Malpensa.







## Solo Cambogia, un tratto d'Indocina 26 novembre/7 dicembre 2019

quote di partecipazione (per persona in camera doppia da Milano)

<b>Minimo 10 partecipanti</b>	<b>€ 3.150,00</b>
<b>Minimo 12 partecipanti</b>	<b>€ 3.080,00</b>
<b>Minimo 15 partecipanti</b>	<b>€ 2.750,00</b>
<b>Tasse aeroportuali*</b>	<b>€ 187,00</b>
<b>Supplemento camera singola</b>	<b>€ 340,00</b>
<b>Polizza viaggio (annullamento - medico - bagaglio)</b> Capitale assicurato fino a € 4.000,00	<b>€ 118,00</b>

**Acconto da versare all'atto della prenotazione € 700,00**

\* Soggette a riconferma con l'emissione dei biglietti

### Servizi compresi

Il trasporto aereo con voli di linea in classe economy, le tasse aeroportuali in vigore al 1° maggio 2019, i trasferimenti privati da/per gli aeroporti in Cambogia, la sistemazione negli alberghi in camera doppia, trattamento di pensione completa, il trasporto in minivan per l'itinerario descritto, le visite e le escursioni con guida locale parlante italiano, gli ingressi, **l'assistenza dell'accompagnatrice Silvana Demichelis in partenza da Milano**, la polizza Allianz Global Assistance (assistenza medica e bagaglio in corso di viaggio), materiale di documentazione disponibile, guida Polaris (per camera).

### Non sono compresi

Le bevande ai pasti, il rilascio del visto (USD 30 da pagarsi all'arrivo), eventuali permessi per l'uso di macchine fotografiche e videocamere, gli extra personali in genere e le mance per il personale locale (circa € 60 a persona).

### Documenti necessari

Passaporto valido per almeno 6 mesi dal rientro del viaggio. All'iscrizione è richiesta la fotocopia del passaporto (pagina con dati anagrafici, scadenza e luogo di rilascio). Per informazioni generali sul Paese, consultare il sito [www.viaggiareassicuri.it/paesi/dettaglio/cambogia.html](http://www.viaggiareassicuri.it/paesi/dettaglio/cambogia.html)

Il visto d'ingresso viene rilasciato all'arrivo in aeroporto a Phnom Penh.

### Validità

Le quotazioni sono valide per il numero minimo di partecipanti indicato.

Applicate le tariffe aeree e tasse aeroportuali in vigore al 1° maggio 2019: possibili aggiornamenti per effetto del rialzo del costo del carburante e/o delle tasse aeroportuali.

I prezzi dei servizi a terra sono stabiliti in Dollari Usa: calcolato il cambio di 1€ = 1,12 USD (eventuali aggiornamenti saranno stabiliti entro 20 giorni dalla partenza)

Condizioni generali di vendita ed estratto della polizza assicurativa sono disponibili sul sito [www.adeniumtravel.it](http://www.adeniumtravel.it)

### Avvertenze

L'ordine cronologico delle visite e delle escursioni sarà riconfermato in corso di viaggio dall'accompagnatrice Silvana Demichelis e dalla guida locale. La sistemazione negli alberghi indicati è soggetta a riconferma con il programma definitivo del viaggio.

## La "mia" Cambogia

di Claudio Bussolino

Ci vivo dal 1995 ma ci venni la prima volta nel 1982 e ricordo che allora il Mercato centrale di Phnom Penh era deserto e ancora chiuso da barriere di filo spinato. Un po' di cibo lo si poteva trovare solo a Phsar Toul Tom Poun, detto il "Mercato russo" perché vicino vivevano piloti sovietici, medici bulgari, tecnici polacchi e in qualche modo si trovava qualche cosa da mangiare. Era una Phnom Penh che è difficile raccontare e spiegare ai giovani cambogiani di oggi ed è giusto che sia così, perché questo è un paese, un popolo che vive già proiettato nel futuro. Nessuno ha voglia di sentirsi rammentare le privazioni, le sofferenze e le tragedie del passato. Il governo di Kampuchea democratica, il cosiddetto "regime dei Khmer rossi", fu abbattuto il 7 gennaio 1979 e nel 1998 si spensero gli ultimi sussulti di guerra. Tutti, oggi, guardano avanti senza farsi ingombrare l'animo dalle memorie del passato. Non è però un popolo privo di radici e in ogni cambogiana e cambogiano, giovane o vecchio, colto o quasi analfabeta, ricco o miserabile, vive con forza l'orgoglio di essere discendente del popolo che creò lo splendore e la grandezza di Angkor. È un mondo dalle mille sfaccettature in cui convivono tradizione e modernità. Il visitatore straniero resta colpito dal fervore, quasi la frenesia, con cui si trasforma il volto della capitale con decine di "torri" che sfidano il cielo e decine e decine di grandi cantieri da dove stanno sorgendo nuovi complessi residenziali, uffici e centri commerciali. Il profilo della città cambia quasi da un giorno all'altro mentre le strade sono ingombre di un traffico sempre più intenso e caotico. Questo è un volto ma ne esistono molti altri. Phnom Penh è l'unica metropoli urbana della Cambogia, che resta un grande paese di risaie, palmeti, fiumi e laghi che sono la vera grande ricchezza del paese. L'industria manifatturiera, soprattutto nel settore delle confezioni, si è sviluppata a un ritmo vertiginoso ma è ancora nella vita dei campi, nell'antico mondo contadino che si trova la vera anima della Cambogia.

Per approfondimenti utili, consultare il sito [www.claudiobussolino.com/it](http://www.claudiobussolino.com/it)



Organizzazione tecnica: adenium di cleome srl  
licenza nr. 203551/07 del 8/11/2007 - Polizza RC nr. 100070723 Unipol spa  
Polizza insolvenza Nobis spa  
Condizioni generali di vendita ed estratto della polizza assicurativa sono disponibili sul sito [www.adeniumtravel.it](http://www.adeniumtravel.it)