

*“Bagan è uno di quei
luoghi che ti rende fiero
di appartenere alla razza
umana”*

Tiziano Terzani

Mrauk U e Yandabo, angoli nascosti del Myanmar

7/20 novembre 2018

un viaggio accompagnato da Silvana Demichelis



Il Myanmar, più noto con il suo vecchio nome di Birmania, è uno dei grandi paesi del sud-est asiatico dove alle bellezze naturali di foreste, laghi, fiumi si affiancano genti e popoli fieri di appartenere alle proprie etnie e tribù: villaggi, orti e mercati galleggianti, ordinate coltivazioni e paesaggi incantevoli conferiscono un'atmosfera deliziosa ad un percorso che si snoda tra pagode dorate, stupa, templi e grandi statue di Buddha nelle antiche capitali imperiali di Bagan, Mandalay, Ava e nell'odierna Yangon. Sarà l'occasione per osservare lo scorrere quotidiano della vita lungo la palpitante arteria birmana dell'Irrawaddy, il lungo fiume che arriva dalla Cina e che segna il territorio birmano per oltre 2000 chilometri. Le tappe nel villaggio di Yandabo, dedito alla lavorazione della terracotta, ed ai templi dell'area monumentale di Mrauk U saranno una sorprendente scoperta di quegli angoli rimasti nascosti del Myanmar, Paese che inevitabilmente corre velocemente verso la modernità.



Mrauk U e Yandabo, angoli nascosti del Myanmar 7/20 novembre 2018

programma di viaggio

mercoledì 7 novembre

Milano/Bangkok

Partenza in tarda mattina con volo diretto da Malpensa per la Thailandia con pasti e pernottamento a bordo (il viaggio dura poco meno di 11 ore da Milano a Bangkok).

giovedì 8 novembre

Bangkok/Yangon

Arrivo al mattino presto nel moderno aeroporto di Bangkok e proseguimento del viaggio in coincidenza per Yangon con altre 1,20 ore di volo: sbarcati in Birmania (il nome Myanmar è stato imposto dal 1989), trasferimento al moderno e funzionale Sule Shangri-La hotel (cat. 4* www.shangri-la.co) con immediata assegnazione delle camere. Un po' di tempo a disposizione per riposo ed il pranzo sarà libero al termine del lungo viaggio. Inizia nel pomeriggio la visita di Yangon, la città principale ed ex capitale del Myanmar (Naypyidaw è quella amministrativa e sede del governo dal 2005): il programma si apre con la sfolgorante Shwedagon Pagoda (la pagoda d'oro) attorno alla quale è sorto un fantastico complesso monumentale di stupa, tempietti e piccole pagode disseminati attorno allo stupa centrale. L'atmosfera partecipata degli adoratori è strabiliante: molti sono seduti in contemplazione, altri fissano il sole in trance, altri fanno la deambulazione attorno allo Shwedagon, rigorosamente in senso orario. La cena sarà in albergo.

venerdì 9 novembre

Yangon/Mandalay

Presto al mattino trasferimento in aeroporto per il breve volo diretto a Mandalay, l'ultima delle capitali imperiali di Birmania in ordine di tempo: immediato inizio della visita ai monumenti che distinguono la caotica città: il monastero buddhista di Shwenandaw, la pagoda Maho Muni e conclusione con uno sguardo panoramico dalla collina che domina la città. Sistemazione all'hotel Hilton Mandalay (cat. 4* <http://www3.hilton.com>) e dopo il pranzo in ristorante si raggiunge il complesso monumentale di Ava (Inwa) dove tra i suggestivi paesaggi offerti dalle risaie si trovano eleganti complessi monasteriali all'interno della cinta muraria (si raggiungono con i carri trainati dai buoi). Conclusione della giornata sulla collina di Sagaing dove sono allineati monasteri e candidi stupa. Rientrati a Mandalay nel tardo pomeriggio, la cena sarà in albergo.

sabato 10 novembre

Mandalay/Yandabo

La mattina sarà impegnata dal piacevole trasferimento in motolancia lungo un altro tratto del fiume Irrawaddy, dove si assiste al passaggio flemmatico delle giunche cariche di cesti e banane o delle chiatte appesantite dai tronchi di teak, per raggiungere il villaggio di Yandabo (circa 3-4 ore in tutto). Sistemazione presso la graziosa e raccolta Yandabo Home (cat. 4* <http://yandabohome.com>) dagli splendidi cottage affacciati sul fiume. Dopo il pranzo si visiterà il villaggio che si distingue per l'operosità della sua gente che vive fabbricando ocri di terracotta. Case a palafitta di giunco intrecciato e foglie di palma, piramidi di sabbia fluviale dove cuociono le giare disposte a centinaia all'aperto perché asciughino con l'aria e il sole. Sulla sponda opposta del fiume, un altro villaggio, quello di Pan Nyo dedito invece all'allevamento dei bufali d'acqua. La cena sarà servita in albergo.

domenica 11 novembre

Yandabo/Bagan

In mattinata ripresa della navigazione sull'Irrawaddy per altre 4 ore (circa) necessarie per arrivare a Bagan, l'affascinante antica capitale imperiale affacciata sul fiume e ampiamente citata da Marco Polo nel suo Milione, con migliaia di templi e di edifici religiosi dislocati nell'ansa del fiume. Sbarcati nella cittadina, pranzo in ristorante locale e inizio della visita all'enorme complesso monumentale di Bagan (Patrimonio UNESCO), costellato di piccoli e grandi templi risalenti ai secoli XI-XIII e sopravvissuti all'invasione mongola del 1287: se ne contano circa 2500 e la vista nel suo insieme è qualcosa di straordinario: il tempio di Ananda Patho sormontato da un pinnacolo dorato, quello di Thatbyinnyu (il più alto) e la pagoda di Bupaya in riva all'Irrawaddy. Sistemazione presso il confortevole Bagan lodge (cat. 4* www.bagan-lodge.com), albergo in stile coloniale di recente costruzione. La cena sarà in albergo.





programma di viaggio

lunedì 12 novembre

Bagan

La giornata sarà dedicata alla sorprendente rassegna di templi, pagode e monasteri buddisti di Bagan: Shwezigon Pagoda (prototipo del più tardo stupa birmano), i templi di Wetkyi-in Gubyakkyi (disegni murali), Htilominlo (intonaci intagliati), Myinkaba e Manuha (in stile Mon) e la suggestiva pagoda Seinyet Nyima. Il pranzo sarà in ristorante locale e nel pomeriggio le visite ai templi saranno intervallate da una sosta presso un laboratorio di lavorazione della lacca. Verso l'ora del tramonto si potranno effettuare altri giri in bicicletta o in calesse: le informazioni e le modalità saranno fornite direttamente dalla nostra accompagnatrice. La cena sarà in albergo..

martedì 13 novembre

Bagan/Lago Inle

Presto al mattino trasferimento in aeroporto e volo per Heho; da qui si prosegue in pullman per Pindaya attraverso un paesaggio di solitarie campagne: visita alle grotte con 8000 statue e immagini di Buddha, donate nel corso dei secoli dai fedeli. Pranzo in ristorante locale e continuazione nel pomeriggio per lo specchio del Lago Inle, nello stato di Shan: situato in un'ampia conca a 850 metri sul livello del mare e circondato da verdi montagne dal clima più fresco, il Lago Inle è uno bacino poco profondo, coperto di ninfee e gigli d'acqua e attorniato da una meravigliosa natura tropicale. Sistemazione presso il Sanctun Inle Resort (cat. 4* <http://sanctun-inle-resort.com>) delizioso albergo di recente apertura in riva al lago. La cena sarà in albergo.

mercoledì 14 novembre

Lago Inle

La giornata trascorre in motolancia sul Lago Inle caratterizzato dai suoi giardini, villaggi e mercati galleggianti e punteggiato dalle tradizionali imbarcazioni degli Intha, i "figli del lago", dediti alla pesca con particolari tecniche e grande abilità: i barcaioi, con una tecnica originale per lasciare libere le mani, azionano un remo con un piede pescando con nasse e reti; vivono in case su palafitte in bambù e paglia, coltivano verdura su orti galleggianti, in una lucentezza di acqua e cielo indimenticabili. Pranzo in ristorante locale in corso di escursione che prevede la visita alla pagoda Paung da Oo, il santuario principale di tutta la regione, ed al meraviglioso complesso di Indein con centinaia di stupa allineati sulle rive del lago Inle. La cena sarà in albergo.

giovedì 15 novembre

Lago Inle/Yangon

Si lascia l'incantevole scenario del lago per ritornare all'aeroporto di Heho e da qui il volo per Yangon, dove, all'arrivo, si completano le visite con la Sule Pagoda, la pagoda della Pace ed un giro panoramico nella città che conserva un'affascinante traccia della presenza coloniale britannica: City Hall, High Court, Strand Road e New Law Courts ed in ultimo lo storico Strand Hotel del 1901. Pranzo in ristorante locale e sistemazione presso l'hotel Sule Shangri-La hotel (cat. 4* www.shangri-la.co). Conclusione della giornata al mercato di Bogyoke, il più grande ed animato della città. La cena sarà in albergo.

venerdì 16 novembre

Yangon/Mrauk U

In mattinata nuovo trasferimento in aeroporto per il volo nazionale diretto a Sittwe, nello stato di Rakhine, nell'ovest del Paese sul Golfo del Bengala: pranzo veloce in ristorante locale e partenza in minivan per il sito di Mrauk U, l'antica capitale Rakhaing tra il 1430 e il 1784 quando raggiunse momenti di splendore e grande importanza negli scambi commerciali tra l'Asia e l'Occidente. Sul tragitto sosta nei pressi di Kyauktaw alle rovine dell'antica Dhanyawadi. All'arrivo dopo circa 4-5 ore di viaggio, sistemazione presso il grazioso Mrauk U Prince Resort (cat. 4* www.mraukuprince.com) ai margini dell'omonima area monumentale. Cena servita in albergo.

sabato 17 novembre

Mrauk U

Una giornata di visita tra le tondeggianti colline dove sono disposti circa 150 templi, alcuni restaurati di recente ed altri che si trovano nel loro stato attuale: pagode, piccoli templi, statue sono disposti in linea difensiva per la città attraversata da una fitta rete di canali con i resti del palazzo reale, il tempio di Shittaung, lo stupa di Rratanabon Paya, la pagoda Htukkauthein ed il tempio Koe Thaug, la più grande pagoda dell'area di Mrauk U. Conclusione con uno sguardo dai punti panoramici di Shwetaung Paya o di Haridaung che offrono splendide vedute sul luogo. Pranzo in ristorante locale in corso di visita e cena servita in albergo.





Mrauk U e Yandabo, angoli nascosti del Myanmar

7/20 novembre 2018

programma di viaggio

domenica 18 novembre

Mrauk U/Yangon

Tragitto di ritorno nella cittadina di Sittwe in motolancia con una piacevole navigazione di 5 ore circa lungo il fiume Kaladan seguendo il corso della corrente (pic-nic servito a bordo). Una volta sbarcati, trasferimento in aeroporto e volo per Yangon. Nuovo trasferimento in città e sistemazione all'hotel Sule Shangri-La (cat. 4 www.shangri-la.co). A fine pomeriggio, una passeggiata guidata lungo la Pansodan Street dove si affacciano gli edifici più belli del periodo coloniale e nel rinfrescante Maha Bandola Garden. La cena sarà in albergo.

lunedì 19 novembre

Yangon/Bangkok

Breve trasferimento al mattino sull'altra sponda del fiume per osservare il villaggio di Dala, piccolo insediamento di pescatori dove i ritmi della vita sono scanditi dal corso d'acqua del fiume Yangoon che si unisce ai rami del delta dell'Irrawaddy. Rientrati in città, tempo a disposizione per visite libere e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per Bangkok dove si attende il volo notturno diretto a Milano (circa 12 ore di viaggio con pasti e pernottamento a bordo).

martedì 20 novembre

Bangkok/Milano

Arrivo al mattino presto a Malpensa.





Mrauk U e Yandabo, angoli nascosti del Myanmar

7/20 novembre 2018

quote di partecipazione (per persona in camera doppia da Milano)

Minimo 10 partecipanti	€ 4.260,00
Minimo 12 partecipanti	€ 4.050,00
Minimo 15 partecipanti	€ 3.880,00
Tasse aeroportuali*	€ 141,00
Spese rilascio visto	€ 50,00
Supplemento camera singola	€ 900,00
Polizza annullamento viaggio (obbligatoria)	€ 125,00

* Soggette a riconferma con l'emissione dei biglietti

Servizi compresi

Il trasporto aereo con voli di linea in classe economy, le tasse aeroportuali in vigore al 1° giugno 2018, i trasferimenti privati da/per gli aeroporti in Myanmar, la sistemazione negli alberghi in camera doppia, trattamento di pensione completa salvo 1 pasto, il trasporto in minivan per l'itinerario descritto, le visite e le escursioni con guida locale parlante italiano, gli ingressi, **l'assistenza dell'accompagnatore Silvana Demichelis in partenza da Milano**, la polizza Allianz Global Assistance (assistenza medica e bagaglio in corso di viaggio), materiale di documentazione disponibile, guida Polaris (per camera).

Non sono compresi

1 pasto, le bevande ai pasti, il rilascio del visto, eventuali permessi per l'uso di macchine fotografiche e videocamere, gli extra personali in genere e le mance per il personale locale (circa € 60 a persona).

Validità

Le quotazioni sono valide per il numero minimo di partecipanti indicato.

Applicate le tariffe aeree e tasse aeroportuali in vigore al 1° giugno 2018: possibili adeguamenti per effetto del rialzo del prezzo del carburante e/o della tasse aeroportuali.

I prezzi dei servizi a terra sono stabiliti in Dollari Usa: calcolato il cambio di 1€ = 1,15 USD (eventuali aggiornamenti saranno comunicati entro 20 giorni dalla partenza).

Documenti necessari

Passaporto valido per almeno 6 mesi dal rientro del viaggio.

All'iscrizione è richiesta la fotocopia del passaporto (pagina con dati anagrafici e scadenza).

Per il rilascio del visto è necessario consegnare una foto (formato tessera), recente, a colori.

Avvertenze

L'ordine cronologico delle visite e delle escursioni sarà riconfermato in corso di viaggio dal nostro accompagnatrice e dalla guida locale. Gli orari dei voli interni sono soggetti a riconferma con il programma definitivo.

